

1 savaitė - Pirmadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Pilno grūdo avižinių dribsnių košė su bananais (T), (A)	Se-Kr2.1	93/27	5,2	3,1	27,5	159
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su koše)	Se-Pa10	20	0,1	0,1	3,5	15
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	5,7	3,6	44,0	231

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	100	2,7	0,8	9,7	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje troškinta vištienos file su daržovėmis (T)	Se-P5	40/40	14,7	3,0	2,1	95
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	100	3,2	0,6	24,8	118
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	90	1,0	5,2	2,9	62
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	23,1	9,9	50,1	382

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	100	2,7	0,8	9,7	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai (T)	Se-P2	40/40	16,5	3,9	1,5	107
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	100	3,2	0,6	24,8	118
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	90	1,0	5,2	2,9	62
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	24,8	10,8	49,5	394

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	100	2,7	0,8	9,7	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kukurūzų miltų sklandžiai su obuoliais	Se-M6	80/20	5,0	9,5	31,8	233
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su sklandžiais)		20	0,7	0,5	0,8	11
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	60	0,5	5,6	4,8	72
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	10,4	16,8	57,7	423

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Konvekciniėje krosnyje kepti varškės paplotėliai su cukinijomis (T)	Se-V5	69/31	16,6	14,7	17,6	269
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su paplotėliais)		20	0,7	0,5	0,8	11
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	17,3	15,2	18,4	280
		I komplektas Iš viso (dienos davinio):	46,1	28,8	112,5	893
		II komplektas Iš viso (dienos davinio):	47,8	29,6	111,9	905
		III komplektas Iš viso (dienos davinio):	33,4	35,6	120,1	934

1 savaitė - Antradienis

Pusryčiai val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		1-3 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė (T)	Se-Kr4	120	5,6	7,4	19,8	169
Pienas 2,5 %		100	3,4	2,5	4,9	56
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			9,4	10,3	37,7	281

I komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		1-3 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	100	1,7	3,3	6,9	64
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su manų kruopomis ir čiobreliais (T)	Se-K3.1	71/9	20,8	5,4	3,6	146
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	80	1,8	2,3	13,3	82
Šviežių agurkų salotos su krapais (A)	Se-S20.1	80	0,7	2,1	2,0	29
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,3	13,4	36,4	371

II komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		1-3 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	100	1,7	3,3	6,9	64
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti varškės paplotėliai su cukinijomis (T)	Se-V5	75/25	16,6	14,7	17,6	269
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	11
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	60	0,5	0,1	1,4	9
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			20,8	19,0	37,2	403

III komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		1-3 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	100	1,7	3,3	6,9	64
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Lęšių makaronai su daržovėmis (smidrais, paprikomis, pomidorais, cukinijomis) (T), (A)	Se-Kr56	59/21	9,2	9,4	18,8	196
Švieži salotų lapai ir pjaustyti vyšniniai pomidorukai apšlakstyti nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S24	40	0,4	4,0	1,2	43
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			12,7	17,0	37,4	353

Vakarienė val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		1-3 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo miltų blynai	Se-M4	70	6,0	11,1	28,1	236
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su blynais)		15	0,5	0,4	0,6	8
Sezoninės arba šaldytos uogos (patiekiamos kartu su blynais)		15	0,1	0,1	2,6	12
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			6,6	11,5	31,4	256
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			42,4	35,2	105,5	909
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			36,9	40,8	106,3	940
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			28,7	38,9	106,5	891

1 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Pieniška viso grūdo kapotų avių kruopų košė (T)	Se-Kr7	120	5,6	5,3	20,4	152
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su koše)	Se-Pa10	25	0,2	0,1	4,4	19
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	6,2	5,8	37,8	228

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	100	1,3	2,3	10,8	69
Viso grūdo ruginė duona		10	0,7	0,1	5,3	25
Garuose kepti kalakutienos file muštukai su špinatais (T)	Se-P10	46/9	15,8	4,7	1,1	110
Virtos miežinės kruopos (T), (A)	Se-Gr23	80	3,3	0,6	19,4	96
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	70	0,8	1,9	5,9	44
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	21,8	9,6	42,5	344

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	100	1,3	2,3	10,8	69
Viso grūdo ruginė duona		10	0,7	0,1	5,3	25
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa su daržovėmis (T)	Se-P8.2	63/37	14,4	8,9	4,6	156
Virtos miežinės kruopos (T), (A)	Se-Gr23	90	3,7	0,7	21,8	108
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	95	1,1	2,6	8,0	60
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	21,1	14,7	50,4	418

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	100	1,3	2,3	10,8	69
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Morkų blynėliai (T)	Se-M8	120	9,3	4,2	52,7	286
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su blynėliais)	Se-Pa10	20	0,1	0,1	3,5	15
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	70	0,6	0,1	1,6	10
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	12,6	7,0	79,2	430

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Konvekinėje krosnyje keptas varškės apkepas su bananais (T)	Se-V9.1	71/29	12,8	11,5	13,3	208
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su apkepu)	Se-Pa10	20	0,1	0,1	3,5	15
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su apkepu)		15	0,5	0,4	0,6	8
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	13,5	11,9	17,5	231
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			41,5	27,4	97,8	803
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			40,7	32,4	105,7	878
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			32,3	24,7	134,5	890

1 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Kukurūzų kruopų košė (T)	Se-Kr10.3	180	3,5	1,8	27,6	140
Cinamonas (patiekiamas kartu su koše)		10	0,4	0,1	8,1	35
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	4,3	2,3	48,7	233

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis (T), (A)	Se-Sr20.1	100	0,9	1,7	5,8	42
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepta vištienos file su kukurūzų miltų plutele (T)	Se-P21	48/22	16,7	2,1	12,3	135
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	100	4,4	1,1	24,3	124
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	85	1,3	5,4	7,8	85
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	24,8	10,5	60,7	437

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis (T), (A)	Se-Sr20.1	100	0,9	1,7	5,8	42
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje keptas varškės apkepas su bananais (T)	Se-V9.1	86/34	15,4	13,8	16,0	250
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su apkepu)		20	0,7	0,5	0,8	11
Konvekciniėje krosnyje keptos morkytės (T), (A)	Se-D3	70	1,0	9,2	8,0	119
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	19,4	25,4	41,2	471

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis (T), (A)	Se-Sr20.1	100	0,9	1,7	5,8	42
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti raudonųjų lęšių ir morkų paplotėliai (T), (A)	Se-Kr35	85/15	9,7	7,3	26,2	209
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas		20	0,1	0,7	1,3	12
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	60	0,5	5,2	2,1	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	12,7	15,1	45,9	371

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Bolivinių balandų miltų blynėliai su morkomis (T)	Se-M9	60/15	11,5	10,4	34,1	276
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su blynais)	Se-Pa10	20	0,1	0,1	3,5	15
Pienas 2,5 %		100	3,4	2,5	4,9	56
		Iš viso:	11,6	10,5	37,6	292
		I komplektas Iš viso (dienos davinio):	40,7	23,3	147,1	961
		II komplektas Iš viso (dienos davinio):	35,3	38,2	127,5	995
		III komplektas Iš viso (dienos davinio):	24,7	28,0	132,2	895

1 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Pieniška pilno grūdo avižinių dribsnių košė su kriausėmis (T)	Se-Kr13	92/18	6,4	7,2	21,9	178
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	6,8	7,6	34,9	235

I komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	100	0,7	1,1	4,9	32
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Garuose kepta lydekos file (T)	Se-Ž4	55	14,2	1,8	0,2	74
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	100	3,5	1,0	23,2	116
Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais (A)	Se-S16	80	1,0	4,2	4,4	59
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	21,5	8,4	48,5	356

II komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	100	0,7	1,1	4,9	32
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti varškės ir moliūgų virtinukai (T)	Se-V11	96/24	14,7	8,1	17,3	201
Grietinė 30% (patiekama kartu su virtinukais)		20	0,5	6,0	0,6	58
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	70	0,6	6,6	5,6	84
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	17,9	22,1	38,9	426

III komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	100	0,7	1,1	4,9	32
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti vištienos ir daržovių iešmeliai (T)	Se-P1	54/26	13,4	7,6	1,5	128
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	100	3,5	1,0	23,2	116
Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais (A)	Se-S16	90	1,1	4,7	4,9	66
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	20,1	14,6	45,0	392

Vakarienė val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Konvekciniėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	74/6	13,7	9,8	20,3	224
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su varškėčiais)	Se-Pa10	15	0,1	0,1	2,6	12
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	13,8	9,8	22,9	235
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			42,1	25,9	106,3	826
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			38,5	39,5	96,7	897
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			40,7	32,0	102,8	863

2 savaitė - Pirmadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Bolivinės balandos ir kukurūzų kruopų košė (T)	Se-Kr14.1	150	5,5	2,4	34,7	183
Sezoninės arba šaldytos uogos (patiekamos kartu su koše)		20	0,1	0,1	3,5	15
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	6,0	2,9	51,2	255

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Trinta pomidorų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr7	100	4,5	1,5	10,9	75
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Keptuvėje kepti kapotos kalakutienos kepsniukai	Se-P12	60	11,6	6,0	3,0	112
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	70	2,3	0,4	17,4	82
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	65	2,0	10,2	3,8	115
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	21,7	18,4	45,6	435

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Trinta pomidorų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr7	100	4,5	1,5	10,9	75
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Keptuvėje kepti avizinių dribsnių ir bolivinių balandų blynėliai su obuoliais ir bananais (T), (A)	Se-Kr11.1	74/20/24/12	6,3	4,2	36,3	208
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su blynėliais)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	23
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	80	0,7	6,9	2,8	76
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	13,0	13,0	65,8	432

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	100	2,7	0,8	9,7	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kukurūzų miltų sklandžiai su obuoliais	Se-M6	80/20	5,0	9,5	31,8	233
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su sklandžiais)		20	0,7	0,5	0,8	11
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	60	0,5	5,6	4,8	72
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	10,4	16,8	57,7	423

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Orkaitėje keptas bulvių - cukinijų apkepasis su varške (9%) (T)	Se-D7	105/80/15	8,0	6,8	22,3	183
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su apkepu)		40	1,3	1,0	1,7	21
Kefyras 2,5 %		100	3,4	2,5	4,9	56
		Iš viso:	12,7	10,3	28,9	259
		I komplektas Iš viso (dienos davinio):	40,5	31,6	125,7	949
		II komplektas Iš viso (dienos davinio):	31,8	26,2	145,9	947
		III komplektas Iš viso (dienos davinio):	29,1	30,0	137,8	938

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Pieniška trijų grūdų košė su obuoliais ir cinamonu (T)	Se-Kr22	123/27	6,4	2,3	33,2	180
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	6,8	2,7	46,2	237

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	100	0,9	2,7	2,6	39
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai su trintais pomidorais (T)	Se-K1	51/49	15,6	5,5	6,4	137
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	80	1,8	2,3	13,3	82
Iceberg salotos su paprikomis ir nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S21	90	0,8	2,0	3,2	34
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	20,6	12,8	36,1	342

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	100	0,9	2,7	2,6	39
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su batatais (T)	Se-V12	49/26	16,7	17,5	15,5	287
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su varškėčiais)		15	0,5	0,4	0,6	8
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	45	0,9	1,7	2,7	29
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	20,4	22,6	32,0	413

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	100	0,9	2,7	2,6	39
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti brinkintų grikių ir cukinijų kotletukai (T), (A)	Se-Kr23	105/15	6,8	5,4	39,4	234
Veganiskas natūralus kokosų jogurtas		20	0,1	0,7	1,3	12
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	70	0,6	6,6	5,6	84
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	9,9	15,8	59,4	419

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Varškės ir cukinijų paplotėliai su spelta miltais (T)	Se-V17	40/40/30	12,2	14,0	14,6	233
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su paplotėliais)		15	0,5	0,4	0,6	8
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	12,7	14,3	15,2	241
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			40,2	29,9	97,5	820
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			40,0	39,7	93,5	891
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			29,5	32,8	120,8	897

2 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Kukurūzų kruopų košė su obuoliais, kriaušėmis ir cinamonu (T), (A)	Se-Kr28.1	121/29/29/1	3,8	2,0	36,6	180
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	4,2	2,4	49,6	237

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	100	0,9	1,0	5,3	34
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlėje (T)	Se-P16	72/8	15,6	8,7	1,4	147
Pilno grūdo makaronai (tausojančias) (augalinis)	Gr010	90	5,6	1,1	30,2	153
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	85	1,3	1,7	6,0	44
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	24,7	12,8	53,4	428

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	100	0,9	1,0	5,3	34
Viso grūdo ruginė duona		10	0,7	0,1	5,3	25
Orkaitėje kepti vištienos ir batatų kepsneliai (T)	Se-P19	47/23	17,8	10,4	9,8	204
Pilno grūdo makaronai (tausojančias) (augalinis)	Gr010	70	4,3	0,9	23,5	119
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	70	1,1	1,4	4,9	36
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	24,8	13,7	48,8	418

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	100	0,9	1,0	5,3	34
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti pilno grūdo makaronai su vištienos šlaunelių mėsa ir daržovėmis (T)	Se-M16	70/31/39	11,6	5,0	18,0	163
Orkaitėje kepti burokėliai (T), (A)	Se-D26	70	1,5	7,1	8,7	105
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	15,3	13,4	42,5	352

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Konvekciniėje krosnyje kepti daržovių paplotėliai praturtinti avižų sėlenomis (T)	Se-D9	121/9	9,5	13,7	15,6	223
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su paplotėliais)		25	0,8	0,6	1,1	13
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	10,3	14,3	16,6	237
		I komplektas Iš viso (dienos davinio):	39,3	29,5	119,6	901
		II komplektas Iš viso (dienos davinio):	39,4	30,5	115,0	892
		III komplektas Iš viso (dienos davinio):	29,9	30,1	108,7	825

Pusryčiai val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		1-3 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	
Pieniška pilno grūdo avižinių dribsnių košė (T)	Se-Kr34	100	7,3	4,8	26,5	179
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su koše)	Se-Pa10	15	0,1	0,1	2,6	12
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	7,8	5,2	42,2	247

I komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		1-3 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	100	2,5	1,4	10,2	64
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvecinėje krosnyje su garais kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai (T)	Se-P14	27,5/27,5	15,2	4,0	1,0	101
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	65	2,9	0,7	15,8	81
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23.1	60	0,7	4,5	3,8	58
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	22,6	10,8	41,3	353

II komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		1-3 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	100	2,5	1,4	10,2	64
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškės ir pilno grūdo kapotų avižinių kruopų paplotėliai su bananais (T)	Se-V19	94/16	15,8	13,4	20,6	266
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su paplotėliais)		20	0,7	0,5	0,8	11
Šviežių morkų lazdelės (A)	Se-D27	65	0,7	0,1	5,7	26
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	21,0	15,7	47,8	417

III komplektas Pietūs val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		1-3 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	100	2,5	1,4	10,2	64
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) (T), (A)	Se-D6	112/48	9,3	6,0	21,4	177
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S19.1	80	1,0	5,3	3,2	64
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	14,1	13,0	45,3	355

Vakarienė val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		1-3 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	
Pilno grūdo avižinių miltų blynėliai su bananais ir špinatais	Se-M1	57/17/6	5,4	4,3	23,0	152
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su blynėliais)	Se-Pa10	15	0,1	0,1	2,6	12
Pienas 2,5 %		150	5,1	3,8	7,4	84
		Iš viso:	10,7	8,1	33,0	247
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			41,1	24,2	116,4	848
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			39,5	29,1	123,0	911
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			32,6	26,3	120,4	849

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Pieniška penkių grūdų dribsnių košė su obuoliais (T)	Se-Kr49	101/19	5,6	7,4	25,7	191
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	6,0	7,8	38,7	249

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	100	1,9	1,7	13,3	76
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepti laišų file kepsneliai su citrinomis (T)	Se-Ž7	57/3	14,1	9,6	0,4	145
Virti ryžiai (T), (A)	Se-Gr6	90	3,4	0,2	29,4	132
Šviežių agurkų salotos su krapais (A)	Se-S20.1	75	0,6	2,0	1,8	27
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	21,4	13,7	55,5	430

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	100	1,9	1,7	13,3	76
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištenos filė troškinta su grietine ir daržovėmis (tausojantis)	P002	40/25/35	13,2	10,2	3,5	158
Virti ryžiai (T), (A)	Se-Gr6	80	3,0	0,1	26,1	118
Šviežių agurkų salotos su krapais (A)	Se-S20.1	90	0,7	2,4	2,2	33
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	20,2	14,6	55,7	435

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	100	1,9	1,7	13,3	76
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kukurūzų ir sorų miltų blynėliai su bananais ir troškintais obuoliais (A)	Se-M10.1	87/12/21	3,1	8,2	37,0	235
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas		20	0,1	0,7	1,3	12
Šviežių agurkų lazdeles apšlakstytas nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	70	0,6	6,0	2,4	66
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	7,1	16,9	64,6	439

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Orkaitėje keptas cukinijų apkepamas su fermentiniu sūriu (45 %) (T)	Se-D16	105/15	11,8	9,9	32,8	267
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su apkepu)		20	0,7	0,5	0,8	11
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	12,4	10,4	33,6	277
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			39,8	31,8	127,8	956
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			38,6	32,7	128,0	961
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			25,6	35,0	136,9	965

3 savaitė - Pirmadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Pieniška kukurūzų kruopų košė su kriaušių gabaliukais (T)	Se-Kr46	142/28	5,0	4,5	28,1	173
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	5,4	4,9	41,1	230

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	100	1,3	1,6	10,5	62
Viso grūdo ruginė duona		10	0,7	0,1	5,3	25
Vištienos file troškiny su daržovėmis (tausojantis)	P008	40/30	15,0	7,3	4,3	142
Virtos miežinės kruopos (T), (A)	Se-Gr23	70	2,9	0,5	17,0	84
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	70	1,1	1,4	4,9	36
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	20,9	10,9	42,0	350

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	100	1,3	1,6	10,5	62
Viso grūdo ruginė duona		10	0,7	0,1	5,3	25
Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	P016	59/6	15,9	4,7	4,4	124
Virtos miežinės kruopos (T), (A)	Se-Gr23	80	3,3	0,6	19,4	96
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	75	1,2	1,5	5,3	39
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	22,3	8,6	44,8	346

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	100	1,3	1,6	10,5	62
Viso grūdo ruginė duona		10	0,7	0,1	5,3	25
Varškės ir cukinijų paplotėliai su spelta miltais (T)	Se-V17	68/36/16	13,3	15,2	15,9	254
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su paplotėliais)		20	0,7	0,5	0,8	11
Pjaustyti pomidorai (A)	Se-D19	70	0,7	0,1	2,9	16
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	16,7	17,6	35,3	367

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Virti varškėčiai (tausojantis)	V001.1	110	15,0	7,7	24,0	226
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su varškėčiais)		20	0,7	0,5	0,8	11
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	15,7	8,2	24,8	236
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			42,0	24,1	107,9	816
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			43,4	21,7	110,7	812
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			37,8	30,8	101,2	833

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Viso grūdo kapotų avižų kruopų košė (T), (A)	Se-Kr50.3	150	5,4	5,5	23,7	167
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su koše)	Se-Pa10	15	0,1	0,1	2,6	12
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	5,9	6,0	39,4	235

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	100	3,6	1,4	8,6	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai su žiediniais kopūstais (T)	Se-K5	59/11	14,0	3,7	7,2	119
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	100	3,5	1,0	23,2	116
Pekininio kopūsto salotos su kukurūzais (A)	Se-S30	85	1,5	2,0	8,6	58
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	24,1	8,4	58,1	404

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	100	3,6	1,4	8,6	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekinėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	92/8	17,1	12,2	25,3	280
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su varškėčiais)		20	0,7	0,5	0,8	11
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	60	0,5	0,1	1,4	9
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	23,3	14,6	46,7	411

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	100	3,6	1,4	8,6	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti bulgur kruopų ir pupelių rutuliukai (T), (A)	Se-Kr37	72/48	9,4	4,5	35,8	221
Žaliųjų žirnelių padažas (T), (A)	Se-Pa2	20	0,6	0,0	1,5	9
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	70	0,6	6,6	5,6	84
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	15,6	12,8	62,0	426

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M008	101/19	11,0	7,8	34,0	250
Agurkai		40	0,3	0,1	0,9	6
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	11,4	7,9	34,9	256
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			41,4	22,3	132,4	896
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			40,6	28,4	121,0	902
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			32,9	26,7	136,2	917

3 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Pieniška sorų kruopų košė (T)	Se-Kr54.2	130	5,9	2,2	32,0	172
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su koše)	Se-Pa10	15	0,1	0,1	2,6	12
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	6,4	2,7	47,6	240

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	100	1,4	0,8	6,6	40
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekcinėje krosnyje kepti vištienos ir grikių kotletukai (T)	Se-P3	51/39	19,2	4,0	12,6	163
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	80	2,6	0,5	19,9	94
Iceberg salotos su paprikomis ir nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S21	85	0,8	1,9	3,0	32
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	25,4	7,5	52,7	380

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	100	1,4	0,8	6,6	40
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas varškės apkepamas su mėlynėmis (T)	Se-V3	84/36	15,7	9,5	14,1	204
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su apkepu)		20	0,7	0,5	0,8	11
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	70	1,3	2,6	4,2	45
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	20,5	13,7	36,3	350

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	100	1,4	0,8	6,6	40
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	93/47	18,2	8,9	27,7	264
Pjaustyti pomidorai (A)	Se-D19	40	0,4	0,1	1,6	9
Pjaustyti šviežiai paraugti agurkai (A)	Se-D24	30	0,2	0,0	2,3	10
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	21,6	10,1	48,9	373

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Konvekcinėje krosnyje kepti grikių blynėliai su varške (T)	Se-Kr6.1	100	8,6	11,6	26,6	245
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su blynėliais)		20	0,7	0,5	0,8	11
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	9,2	12,1	27,4	255
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			41,0	22,3	127,7	875
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			36,2	28,5	111,3	846
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			37,3	24,9	124,0	869

3 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Pilno grūdo avižinių dribsnių košė su bananais (T), (A)	Se-Kr2.1	93/27	5,2	3,1	27,5	159
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su koše)	Se-Pa10	20	0,1	0,1	3,5	15
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	5,7	3,6	44,0	231

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba (T), (A)	Se-Sr23.1	100	1,0	1,6	7,8	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	42/28	14,6	6,2	3,4	128
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	80	3,5	0,9	19,4	100
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23.1	75	0,8	5,6	4,8	73
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	21,3	14,5	45,9	400

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba (T), (A)	Se-Sr23.1	100	1,0	1,6	7,8	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Mieliniai blynai	M004	90	6,4	12,2	32,7	266
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su blynais)		15	0,5	0,4	0,6	8
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamos kartu su blynais)	Se-Pa10	15	0,1	0,1	2,6	12
Šviežios, traškios morkytės (A)	Se-D36	60	3,6	1,6	1,9	36
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	13,0	16,0	56,2	421

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba (T), (A)	Se-Sr23.1	100	1,0	1,6	7,8	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Lęšių makaronai su troškintų daržovių padažu (T), (A)	Se-Kr26	62/58	12,1	7,7	26,1	222
Agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S1.1	60	0,6	2,4	2,0	32
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	15,2	12,0	46,4	354

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Keptuvėje kepti avižinių dribsnių ir bolivinių balandų blynėliai su obuoliais (T)	Se-Kr11	88/19/23	8,5	6,3	34,7	230
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su blynėliais)		20	0,7	0,5	0,8	11
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	9,2	6,8	35,6	240
		I komplektas Iš viso (dienos davinio):	36,2	24,9	125,5	871
		II komplektas Iš viso (dienos davinio):	27,9	26,4	135,8	892
		III komplektas Iš viso (dienos davinio):	30,0	22,3	126,0	825

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.	1-3 m.
Žaliųjų grikių košė (T), (A)	Se-Kr21.1	130	6,6	5,9	36,0	224
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	Se-G7	150	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	7,0	6,3	49,0	281

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	100	2,7	0,8	9,7	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepta menkės file (T)	Se-Ž3	70	17,3	1,4	0,3	83
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	90	5,6	1,1	30,2	153
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	80	0,9	4,6	2,6	55
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	27,8	8,2	53,4	399

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	100	2,7	0,8	9,7	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas vištinės maltinukas (tausojantis)	P017	70	15,9	3,5	4,0	111
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	80	5,0	1,0	26,9	136
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	75	0,8	4,3	2,4	52
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	25,8	9,9	53,5	406

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	100	2,7	0,8	9,7	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekinėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	73/7	13,7	9,8	20,3	224
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su varškėčiais)		15	0,5	0,4	0,6	8
Trintos sezoninės uogos (T), (A) (patiekiamas kartu su varškėčiais)	Se-Pa10	15	0,1	0,1	2,6	12
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	55	0,5	5,2	4,4	66
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	18,9	16,5	48,1	417

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		1-3 m.				1-3 m.
Konvekinėje krosnyje kepti avižinių dribsnių kepsneliai su cukinijomis (T)	Se-Kr12	87/13	8,6	6,2	23,6	185
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su kepsneliais)		20	0,7	0,5	0,8	11
Pienas 2,5 %		150	5,1	3,8	7,4	84
		Iš viso:	14,4	10,5	31,8	279
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			49,2	25,0	134,2	958
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			47,1	26,7	134,4	966
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			40,3	33,3	129,0	977